

مدرس المساق	الفصل الدراسي
البريد الإلكتروني	القسم
الساعات المكتبية	اسم المساق
مواعيد المحاضرات	رقم المساق
عدد الساعات	متطلب سابق

تمهيد:

العلاج النفسي تسمية جامعة لكل طرق المعالجة النفسية العيادية أو النفسية التي تهدف إلى شفاء الأمراض النفسية أو المعاناة النفسية الجسدية وإلى تنمية الشخصية. أي أن العلاج النفسي يعرف من خلال استخدام طرق التأثير النفسية. ومن هنا فأهداف العلاج النفسي تكمن مساعدة الناس على التخلص من الأعراض المرضية النفسية التي يعانون منها أو التخفيف منها ومساعدتهم على تنمية شخصيتهم وتحقيق تفاعل أفضل مع البيئة المحيطة. كما ويهدف العلاج النفسي إلى زيادة فهم الإنسان لنفسه وتحديد إمكاناته وقدراته.

أهداف المساق:

يهدف هذا المساق في مجمله إلى تحقيق الأهداف الآتية:

- 1- ان يتعرف الطالب على مدارس علم النفس وطرق تفسيرها للمرض.
- 2- ان يتعرف الطالب على أساليب كل مدرسة في العلاج النفسي.
- 3- ان يتكون لدى الطالب صورة واضحة عن الكيفية العملية للعلاج.

وصف المساق:

يتناول هذا المساق تعريف العلاج النفسي ومن يلجأ إليه، وطبيعة العلاقة بين المعالج والمريض، وإعداد الاتفاقية العلاجية، ونظريات الشخصية، وكيفية تفسير نظريات علم النفس للشخصيات المختلفة، وكيفية تكوّن المشكلة عند الانسان، وآلية علاجها، ومعرفة حدود المعالج، وإنهاء العلاقة العلاجية.

الأهداف الرئيسية للمادة:

- 1- أن يتعرف الطالب على التطور التاريخي لتفسير الأمراض النفسية منذ القرن الثامن عشر وحتى القرن الواحد والعشرين.
- 2- أن يتعرف الطالب على المبادئ والأساسيات الرئيسية في عملية العلاج النفسي.

3- أن يتعرف الطالب على المفاهيم الأساسية لنظريات العلاج النفسي، وعلى أساليب العلاج المختلفة في ضوء محددات تلك النظريات تبعاً للاضطرابات المختلفة.

محتويات المساق:

الأسبوع	الفترة الزمنية	الموضوع	أنشطة مقترحة وملاحظات	فترة الامتحان
الأول	2014 /10 /30-26	تعريف بالعلاج النفسي		
الثاني	2014/11/6-2	النظريات السلوكية		
الثالث	2014/11/13-9	النظريات الظاهرانية		
الرابع	2014/11/20-16	النظريات المعرفية.		
الخامس	2014/11/27-23		2014/11/25	فترة إجراء الاختبار الأول
السادس	2014/12/4-11/30			
السابع	2014/12/11-7	النظريات المعرفية.	+ تطبيق ميداني في مختبر علم النفس	
الثامن	2014/12/18-14	1- النظريات الإنسانية. +	تطبيق ميداني في مختبر علم النفس	
التاسع	2014/12/25/21	النظريات التحليلية		
العاشر	-/12/28 2015/2014/1/1		2014/12/30	فترة الاختبار الثاني
الحادي عشر	2015/1/8-4			
الثاني عشر	2015/1/15-11	النظريات الانتقائية والتوفيقية		
الثالث عشر	2015/1/22-18	النظريات الانتقائية والتوفيقية	تطبيق ميداني في مختبر علم النفس.	
الرابع عشر	2015/1/29-25	مراجعة		
الخامس عشر	2015/2/5-1			فترة إجراء الامتحان النهائي
السادس عشر	2015/2/12-8			

متطلبات المادة:

- الامتحان الأول: 25 علامة. 2014/11/25
- الامتحان الثاني: 25 علامة. 2014/12-30
- المشاركة والواجبات: 10 علامات.
- * يكلف كل طالب في شرح مادة ويقوم ببناء على تحضيره وطريقة الأداء.
- الامتحان النهائي: 40 علامة. تحدد الجامعة

مراجع احنية

1. Corey, G. (2001), **Theory and Practice of Counseling & Psychotherapy**, Brooks/Cole.
2. Corsini, R. & Wedding, D. (1995), **Curent Psychotherapies**. F.E. Peacock Publishers Inc.

المرجع الرئيس:

3. محمد قاسم عبدالله (2012)، نظريات الإرشاد والعلاج النفسي. دار الفكر، عمان-الأردن.

مواقع انترنت:

- <http://www.ahewar.org/debat/show.art.asp?aid=143638>
- <http://books.google.jo/books?id=-jPnQFlxC6QC&pg=PT>

آلية تدريس المساق:

- المحاضرات الصفية المعتمدة على الأسئلة والحوار.
- المناقشات الصفية القائمة على العصف الذهني بشكل فردي وجماعي وهذا يتطلب التحضير المسبق قبل موعد المحاضرة.
- تفعيل الانترنت والمكتبة للاطلاع على الجديد في الموضوع.
- مبادرات الطلبة لاثرء وإغناء محتويات المساق.

ملاحظات هامة:

- يمكن إضافة أو استبدال بعض القراءات الواردة في الخطة خلال مسيرة الفصل الدراسي حسب الضرورة وبما يخدم موضوعات المساق بشكل أفضل وهناك عدد من القراءات الاثرائية التي سوف يتم تزويدكم بها خلال المساق.
- ضرورة الالتزام بمواعيد المحاضرات وستتم المحاسبة وفق قوانين الجامعة فيما يتعلق بالتأخير والغياب.